

در لیست زیر لوازم ، مدارک و به طور کلی اقلام مورد نیاز سفر را آورده ایم اما همیشه در ابتدای تصمیم حتما به دو سوال زیر توجه کنید.

1. کجا سفر می کنید ؟

2. چه فصلی رو برای سفرتون انتخاب می کنید؟

این سوالات می تونه رو چک لیست انتخابی موثر باشه

چک لیست لوازم سفر

مدارک مورد نیاز:

1. پاسپورت، ویزا
2. بلیط هواپیما، اتوبوس، قطار و ...
3. کارت ملی
4. شناسنامه
5. کپی پاسپورت و بلیط
6. گواهینامه
7. کارت بیمه سلامت
8. دارو ها و مجوز پزشک
9. بیمه مسافرتی
10. کارت دانشجویی
11. ارز کشور مقصد
12. پول اضافه
13. کارت اعتباری

لباس های مورد نیاز برای سفر:

1. تی شرت راحت
2. لباس زیر
3. شلوار راحت
4. جوراب
5. لباس خواب
6. پیراهن، دامن
7. کفش و کتونی
8. ژاکت و بارونی
9. کمر بند
10. کلاه، دستکش و شال
11. دمپایی

مواردی برای سلامتی:

1. دارو های ضروری و مسکن (در مورد دارو ها بهتره قبل از سفرتون از ممنوع نبودن اون مطلع بشید)
2. جعبه کمک های اولیه مسافرتی
3. حشره کش
4. نخ دندان
5. قرص های ویتامین
6. شوینده و ضد عفونی کننده دست

اقلام مورد استفاده:

1. کوله پشتی یا ساک دستی
2. برنامه سفر

3. نقشه
4. کتاب راهنمای زبان
5. راهنمای سفر
6. بالشت مسافرتی
7. چشم بند
8. گوش گیر
9. قفل کوچک مخصوص ساک
10. تگ چمدان
11. قلم و کاغذ
12. کمی غذا و نوشیدنی
13. قمقمه
14. چاقوی همه کاره
15. ملحفه سبک
16. کیسه پلاستیکی زیپ کیپ برا نگهداری غذاها

وسایل مورد نیاز در سفر:

1. گوشی
2. شارژر
3. دوربین به همراه مموری و شارژر
4. لپ تاپ و تبلت به همراه شارژر
5. اتوی مسافرتی
6. چراغ قوه کوچک
7. سشوار مسافرتی
8. هدفن یا هندسفری
9. پاور بانک

لوازم بهداشتی مورد نیاز در سفر:

1. مسواک و خمیر دندان
2. دئودورانت
3. صابون، شامپو و نرم کننده
4. حوله
5. دستمال
6. لوازم آرایش و لوسیون پاک کننده آرایش
7. کرم نرم کننده
8. نرم کننده لب
9. کرم ضد آفتاب
10. تیغ یا ریش تراش
11. شانه
12. عینک طبی و آفتابی
13. ناخن گیر و سوهان
14. موچین
15. عطر

وسایلی که احتمالا لازم می شود:

1. مایو
2. حوله بزرگ
3. چتر
4. کتاب
5. فنکدک کوچک
6. گیره و کش مو

قبل از خروج از خانه یکبار دیگر بررسی کنید :

یادتون باشه قبل از اینکه به سمت فرودگاه حرکت کنید یک بار دیگه باید مواردی رو چک کنید تا در زمانی که نیستید، دچار مشکل نشید.

- قطع کردن همه لوازم برقی مثل تلوزیون و کامپیوتر و ...
- قطع شیر اصلی گاز
- قطع شیر اصلی آب
- بستن درها و پنجره ها
- خاموش کردن چراغ ها
- بیرون گذاشتن زباله ها
- گذاشتن وسایل با ارزش در جایی مطمئن
- فعال کردن دزدگیر یا سیستم امنیتی خانه
- برداشتن غذاهای فاسد شدنی از یخچال

نکته هایی که برای اینکه چمدانتان را بهتر ببندید را در زیر بخوانید

در آخر هم باید بدونید که بهتره همه وسیله های ضروری که فکر می کنید به دردتون میخوره رو همراهتون داشته باشید و چیز هایی که فضای زیادی میگیره و مصرفی هم نداره از چک لیست وسایل ضروری سفرتون حذف کنید. موقع بسته بندی وسیله ها و لباس ها تا جایی که می تونید اون ها رو مرتب و به کوچک ترین سایز ممکن تا کنید و همه لوازم آرایشی و بهداشتی تون رو در یک کیسه پلاستیکی بزارید. اگه هم چیز مایع یا نوشیدنی خاصی دارید باید حتما توی چند تا پلاستیک بزارید و ویط چمدون جوری که بهش فشار نیاد قرار بدید چون بردن مایعات و نوشیدنی ها یا اجسام تیز مثل چاقو، قیچی، ناخن گیر یا سوهان به داخل هواپیما ممنوعه.

به علاوه بهتره قبل از اینکه شروع به بستن چمدان کنید اول ساک دستیتون رو جمع کنید و همه مدارک و وسیله های ضروریتون رو داخل ساک بزارید. بهتره اگه لپ تاپ و دوربین و گوشی با خودتون می برید حتما توی کیف دستیتون بزارید تا بهش ضربه وارد نشه و اگه لازم داشتید راحت بتونید ازشون استفاده کنید. بهتره توی سفرتون کمی خوراکی خشک مثل آجیل، خرما ، شکلات و میوه خشک داشته باشید همچنین داشتن پودر قهوه یا جای کیسه ای هم می تونه خیلی جاها هزینتون رو به شدت کم کنه.